

První pomoc.

Definice : První pomoc je soubor jednoduchých a účelných opatření jejichž **cílem** je **záchrana zdraví** a **životů** člověka.

První pomoc dělíme na :

- **technickou**, tj. vyproštění zraněného z dosahu zevních příčin, které způsobily úraz, odstranění překážek a současné zajištění bezpečnosti na místě úrazu

- **zdravotnickou**, tj. předlékařskou nebo také laickou

- **lékařskou**, tj. odbornou, kterou provádí lékař nebo profesionálně vyškolený personál záchranné služby

V **tomto kursu**, který se zaměřuje na širokou laickou veřejnost se budeme zabývat první pomocí **technickou** a **laickou** neboli **předlékařskou**.

